

## バドミントン部

バドミントン部は男女一緒に練習しています。部員は1・2年生合わせて16人です。県大会入賞・中国大会出場を目指して頑張っています。使用できるコートは限られていますが、ほぼ毎日使うことができます。バドミントンはフットワークが重要なので、トレーニングルームを活用したり、ロードワークをすることによって、まずは基礎体力作りを重点的に行っています。コートでの練習はフットワーク・ノック・基礎打ちが中心ですが、大会が近づいてくると試合形式の実践練習も行います。最初は練習がきついと感じるかもしれませんが、慣れてくると楽しくなってきますよ。オープンキャンパス等で、ぜひ見学に来てください。

