



# センター試験まで後**22日** 焦らずに集中と継続！！ 健康管理も忘れずに 実力を発揮するために！！



いよいよ**受験シーズンに突入**です。冬休みは受験生にとって大変重要な時期です。目標や計画は立ててありますネ！生活のリズムを整え、規則正しい生活を心がけ、学習に励んでください。希望する進路が必ず実現すると確信しています。気分転換に受験校や受験会場の下見に行くことも良いでしょう。そうすれば、試験当日は落ち着いて行動ができます。準備を十分にしておいて試験に臨んでください。

とかく周囲の状況に流されがちな時期ですが、「**自分にとって大事なことは何か**」、「**今なすべき事は何か**」をしっかりと自覚して、時間を大切に過ごしましょう！

### ○自分が受けてきた模擬試験を解き直してみる

今までたくさんの模擬試験を受けてきましたね。**模擬試験は最高の問題集です。この宝をもう一度解かない手はありません。**挑戦してみてください。

### ○テーマを絞る

受験まで日がなく「あれもこれもできていない」そんな風に思う気持ちも分かるのですが、**できることは多くありません。テーマを絞ってその大事な時間を効率よく使って行きましょう。**

センター試験なら英語の文法がまだ伸ばせそうだから、とか、数学なら微分・積分でいつも点が取れないのでもう一度重点的に進めてみよう、などです。また、理科・地公などの重点的な学習については言うまでもありません。

### ○健康管理には十分注意する

**健康管理は最大の受験対策**の1つです。特に風邪、そしてインフルエンザには十分気をつけてください。うがい・手洗いを励行し、湯冷め・うたた寝は避けてください。せっかく頑張ってきた努力を十分に発揮させる態勢を整えることが何よりも大事なことです。

### ○完全な朝方にする

日中の時間帯こそが、受験本番の時間帯なのです。これからは、その時間帯が自分のベストコンディションになるよう、体調管理をしていかななくてはなりません。**完全な朝方になるよう、うまく調整してください。**遅くとも12時には寝てください。

### ○受験に対する準備はできていますか

大半の私立大学が1月4日（木）から出願開始（入試要項で確認必要）です。三者懇談会などを利用して、保護者・担任とよく相談して出願校を決定しましょう。願書用の写真も準備しましょう。

## 人間 短時間で変わる＝センター試験まで2か月

11月13日（月）に7回目の学年集会を実施しました。センター試験まで2か月。残された時間は短いような、まだあるような何ともいえない気持ちの3年生に向けて、2人の先生から講話をいただきました。



### 自分の可能性を信じよう！

3組担任の大西先生からは、「センター試験で100点、200点をこれから伸ばせる！」「志望大学の判定をEからC・Dに変えられる」と先輩たちの実例を踏まえたお話をいただきました。そのためには自分の可能性を信じなければいけません。

- 必要条件は ① いいとこ取りは絶対ない：**毎日頑張る姿を見せられる生徒になろう**
- ② 色んなことをキチッとできる：**TPOに応じた対応を出来るようになるよう**
- ③ **心が落ち着いている** の3つです。

北校生徒全体がキリッとし、自分たちが育つ良い環境を醸成していこうと鼓舞していただきました。



### 士別れて三日なれば刮目して相待すべし

次は1組副担任の千葉先生。読書家である先生からは「三国志演義」から上記の言葉をいただきました。

呉国の王孫権の家臣、呂蒙に関する話です。彼は忙しさを理由に勉学を拒んでいたが、本気で学び、短期間で儒学者に勝る学問を身につけたと伝えられています。「**日々鍛錬しているものは3日も会わなければ見違えるほど変わる**」

センター試験まで残す期間は短いですが、北校生が本気で勉強すれば3日もあれば変わるはず。その3日を繰り返せば、きっとみなさんの夢を現実のものに出来るでしょう。

33期生は、現在急激に成績を伸ばしてきています。ここ5か月の努力が実際の数値になって現れてきました。**まだまだ伸びる 頑張れ 北校生！**

## 1月の行事予定

- 1日 北九州予備校センター試験プレテスト（希望者、校外、～2日）
- 9日 始業式、頭髪服装指導（違反者0を目指そう！）
- 12日 教育相談日、センター試験前学年集会
- 13日 センター試験（～14日）
- 15日 センター試験自己採点（必ず登校しよう）
- 16日 体罰・セクハラ相談日
- 19日 教育相談日 **1学期に「夢を叶える方法」で書いた**
- 20日 三者懇談開始 **思いを実現するため最後まで頑張ろう！**
- 22日 国公立大学第2次試験出願（～31日）



