



第2号



3 学年通信

H29. 5. 1.
祇園北高等学校3学年会

風の中に入る感覚だった -羽生 結弦-

4月の世界選手権フィギュアスケート男子シングルスで逆転優勝を演じた羽生結弦選手は、フリーでの演技で体感した究極の「集中状態」の入り方について、「『無理やり入れる』か、『入る』かの違いがあると思う」と語ったそうです。(2017.4.11 朝日新聞)

一流のスポーツ選手が「ゾーンに入る」などと表現する、100%以上の力が出るともいわれる究極の集中状態、それは厳しい練習、トレーニングを経て、心身共に最高の状態に持って行くことで、はじめて可能になるのではないのでしょうか。

模擬試験はなんのために受けるの

3年生最初の模擬試験が終わりました。出来はどうでしたか。

祇園北高等学校では、3年生になると年間10回の模擬試験を、校内で全員受験します。

模試計画についてはすでにお知らせしていますが、特に10月から11月にかけては4週連続して模擬試験が予定されています。

月日(曜)	名 称	形式
4/22(土)	進研 総合学力記述模試・4月	記述
5/27(土)	進研 総合学力マーク模試・6月	マーク
7/8(土)	進研 総合学力記述模試・7月	記述
8/5(土)	第2回 全統マーク模試	マーク
9/2(土)	第2回 全統記述模試	記述
9/16(土)	第1回 ベネッセ・駿台共催マーク模試	マーク
10/14(土)	第2回 ベネッセ・駿台共催記述模試	記述
10/22(日)	第3回 全統マーク模試	マーク
10/28(土)	第3回 全統記述模試	記述
11/4・5(土・日)	第3回 ベネッセ・駿台共催マーク模試	マーク

何でこんなにたくさん受けなければいけないの、という疑問が出るのは当然ですが、一つには成績の変化を連続的に解析して、2月末にある国公立大学の個別学力試験(二次試験)受験時の学力を正確に予測するためです。2つめは、成績の変化から、勉強が上手くいっているかどうかを判定し、その時々で勉強方法の見直しをアドバイスするためです。

そして何よりも大切なのは、**受験体力をつける**ことです。大学入試、特にセンター試験は長丁場で、2日間にわたって行われます。羽生選手の言葉ではないけれど、**長い時間集中を保ち最高のパフォーマンスを発揮するには、厳しいトレーニングが必要**です。居眠りなんてもってのほかです。

模擬試験で力を伸ばす

少し前、あるクラブから大阪大学への現役合格者が2人も出たことがあります。彼らは選手として夏休み直前まで活躍していたので、「すごい！」と話題になりました。

彼らは合格後、「僕には時間がなかったので、模試のできなかつたところを徹底的にやり直した。昼休みと10分の休み時間を活用して頑張った」と後輩に向けて語ってくれました。

きっとお互いが刺激しあって、「2人だから」合格できたのではないのでしょうか。

校外模試で腕試し and ICプレーヤー体験

11月下旬	センター試験プレテスト	マーク	河合塾	¥4,000程度
12月上旬	大学入試センター試験プレテスト	マーク	駿台予備学校	¥4,000程度
1月1・2日	センター試験ファイナル	マーク	北九州予備校	¥3,500程度

校内でいつものメンバーと受験するのでは、やはり甘えが出ます。時には外部の試験会場で、知らない人たちに混じって模擬試験を受けるのも効果的です。上の表はセンター形式の模擬試験ですが、広島大学など特定の大学を目指す生徒を集めた模擬試験も、数多く実施されています。

特にセンター試験で実施される英語のリスニングでは、ICプレーヤーが使用されます。ICプレーヤーに慣れておくとう利ですから、**一度は外部のマーク模試を受けてみてください。**

幸運な学年 ~チャンスは備えあるところに防れる~

3学年は幸運な学年だ。遠足のあと、ある先生がボツリと漏らした言葉です。

修学旅行では、台風で旅行自体がキャンセルになるかも知れない、富士山はダメだろうなどと言われながら、行ってみれば富士山頂も見えて予定されていた行事はすべてできました。今年の遠足も何とサクラが咲いていた上に晴天、考えてみればラッキーな学年ですね。

この幸運を逃がさないようにしたいものですが、どうすれば幸運を自分のものにすることができるのか。それは不断の努力しかない。「**幸運の女神は、常に準備している人へのみ微笑む**」(レイ・パスツール)。不断に努力を重ね、みんなで力を合わせて幸運を逃さないようにしましょう。



の行事予定

- 1日 生徒総会
- 13日 PTA総会
- 14日 学研小論文模試
- 16日 体罰・セクハラ相談日
- 16日 中間試験(～19日)
- 24日 歯科検診
- 27日 進研マーク模試



